**אינדקס הברכה הגדול 2020**

**צ'קליסט ציוד ליום הניתוח**

* **ציוד חובה שהרופא מבקש להביא ליום הניתוח :**
* חזיות ייעודית עם רכיסה קדמית
* רצועת לחץ חזה
* חגורת בטן (עבור מי שעוברת שיחזור משומן בטני)
* תעודת זהות
* כל הבדיקות הרפואיות טרום הניתוח, מודפסות
* פרטי תשלום לניתוח / התחייבות של הקופה
* כרטיס קופת חולים (למקרה שתקבלי מרשם לתרופות הביתה)
* **ציוד כללי שרצוי להביא לימי האשפוז ולשחרור :**
* פיג'מות רחבות ונעימות, חולצות מכופתרות רחבות
* תחתונים וגרביים
* גרביים רכות ונעימות
* כפכפים למקלחת
* ספר, טאבלט או מחשב נייד
* מטען לטלפון הנייד, רצוי עם כבל ארוך
* חגורת נקזים
* בגדים נוחים לשחרור, רצוי מכנסיים עם גומי וחולצת כפתורים רחבה
* בקבוק עם פיית ספורט
* כיסוי עיניים
* שזיפים מיובשים (במקרה של עצירות מחומרי ההרדמה) ונשנושים קלילים אחרים
* **תיק רחצה:**
* משחת שיניים ומברשת שיניים
* מגבת פנים נעימה
* שפתון לחות
* גומיות לשיער, קליפס לשיער
* מוצרי הגינייה נשית